2.2. Yemek ve İftar Duası

Peygamber Efendimiz her işe başlarken olduğu gibi yemekten önce de “besmele” çekerek Allah’ı anmış, etrafındakilere de besmeleyi tavsiye etmiştir. Besmeleyi, verdiği nimetler karşılığında yüce yaratıcıya peşinen yapılan bir teşekkür olarak görmüştür. Allah Resulü (s.a.v.), besmelesiz yenen yemeklerde bereket olmayacağını belirtmiştir. Yemeğe başlarken unutulursa, hatırlandığı an besmele çekilmesinin gerekli olduğunu bildirmiştir. Hz. Peygamber (s.a.v.), yemekten sonra da şu ifadelerle Allah’a hamd etmiştir:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذٰى اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.
وَرَحْمَةُ اللهِ وَ بَرَكَاتُهُ عَلَيْنَا وَعَلٰى جَمِيعِ الْمُؤْمِنِينَ.
اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ وَارْحَمْ صَاحِبَ هٰذَا الطَّعَامِ وَالْاٰكِلِينَ.
اِنَّا نَسْئَلُكَ تَمَامَ النِّعْمَةَ وَدَوَامَ الْعَافِيَةَ وَحُسْنَ الْخَاتِمَةَ.
اَللّٰهُمَّ زِدْ وَلَاتَنْقُصْ وَبِحُرْمَةِ الْفَاتِحَةِ



Sahur ve iftar yapmak Peygamber Efendimizin sünnetindendir.

10 Buhârî, "Ezân", 8.

PAYLAŞALIM

“Ey Âdem oğulları! Mescidde güzel elbiselerinizi giyin, yiyin, için fakat israf etmeyin. Çünkü Allah israf edenleri sevmez.”

A’raf suresi, 31. ayet.

Yukarıdaki ayette anlatılmak istenen düşünce nedir? Sınıfta arkadaşlarınızla paylaşınız.

PAYLAŞALIM

Evinizde sahurda neler yaptığınızı sınıfta arkadaşlarınızla paylaşınız.

‘Bizi yediren, bizi içiren ve bizi Müslümanlardan kılan Allah’a hamdolsun. Allah’ın rahmeti, bereketi bizim ve tüm Müslümanların üzerine olsun. Allahım! Bu yemek sahibini ve yemeği yiyenleri bağışla, onlara rahmet eyle. Şüphesiz biz senden nimetin tamamını, sıhhatin devamını ve güzel ölümü isteriz. Allahım! Fatiha hürmetine nimetini artır, azaltma.”[11]

Resûlullah (s.a.v.) yemeği ikram edenlere şu şekilde müjde verirdi:

أَفْطَرَ عِنْدَكُمُ الصَّائِمُونَ وَأَكَلَ طَعَامَكُمُ الْأَبْرَارُ
وَصَلَّتْ عَلَيْكُمُ الْمَلَائِكَةُ

"Oruçlular sizin yanınızda iftar etsinler, iyiler sizin yemeklerinizden yesinler, melekler de sizin için dua etsinler.”[12]

Dua kitaplarında çeşitli yemek duaları yer alır. Bir örnek olarak Peygamberimizin yukarıdaki dualarıyla başlanıp aşağıdaki duayla devam edilebilir:

"Ya Rabb'i! Bu helal gıdaların şükrünü yerine getirebilmeyi ve sana kullukta bulunabilmeyi bizlere nasip eyle! Bu sofrada tattırdığın nimetlerin daha güzellerini cennetinde tatmayı bizlere nasip eyle! Allah'ım bizleri nimetlerinden mahrum eyleme. Sağlık, huzur ve mutluluğumuzu daim eyle. Ya Rabbi! Bu sofranın hazırlanmasında emeği geçen kardeşlerimizin kazançlarına bereket, kendilerine sağlık, huzur ve mutluluk ihsan eyle! Ailelerinden ahirete göç edenlere ve geçmişlerimize merhamet eyle! Âmin.”

YAZALIM

Aşağıdaki alanlara sahur ve iftar vakitlerine özel dua metninizi oluşturunuz.

SAHUR VAKTİNDE	İFTAR VAKTİNDE

11 Ebû Davud, "Et’ime", 10.
12 Ebu Davud, "Et’ime", 54.

Oruç tutan Müslümanlar iftar vaktine ulaştıklarında büyük sevinç ve mutluluk duyarlar. Bu mutluluklarını Allah'a (c.c.) şükrederek ve dua ederek dile getirirler. İftar açarken Peygamberimizin (s.a.v.) tavsiyesine uyarak şu dua okunur:

اَللّٰهُمَّ لَكَ صُمْتُ وَبِكَ اٰمَنْتُ وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ
وَعَلٰى رِزْقِكَ اَفْطَرْتُ

"Allah'ım! Senin rızan için oruç tuttum, sana inandım, sana güvendim, senin verdiğin rızıkla iftar ettim!"[13] Âmin.

13 Ebu Davud, "Savm", 22.
14 bk. Dârimî, "Fežâilü'l-Ḳur'ân", 33.
15 İsmail Lütfi Çakan, "Dinî Hitabet", s. 178-179.